

福州理工学院

福理工学〔2023〕81号

关于印发《福州理工学院2023级新生军训工作方案》的通知

各部门、各单位：

为切实做好学校2023级新生军训工作，贯彻落实《普通高等学校军事课教学大纲》，培养学生艰苦奋斗、刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，进一步推进5A校园建设，现将《福州理工学院2023级新生军训工作方案》印发给你们，请认真学习，并贯彻执行。

附件：福州理工学院2023级新生军训工作方案

福州理工学院学生工作处

2023年12月27日



附件：

福州理工学院 2023 级新生军训工作方案

一、总体要求

安全、有序

二、军训工作领导小组

总指挥：谷振宇

组 长：林金龙

副组长：丁凯、任百万、陈羽、陈晶、陈永灿、曾祥鑫、
蔡亚池、颜其策、戴福春（按姓氏笔画顺序）

成 员：各新生辅导员

三、保障工作分工

（一）医务保障：李安烽

配合学生：校红十字会学生

（二）车辆保障：叶祖斌

（三）茶水供应处及服务点：黄妍琪

配合学生：校青年志愿者协会学生

（四）教官负责人：施阳洋 19859329295

四、主要内容

（一）军训时间为 1 月 2 日—1 月 14 日，1 月 2 日上午进行军训动员大会，1 月 14 日上午进行军训阅兵式，军训以军事训练为主，结合学校“一个内功和七种武器”培养，制

定实施计划和军训日程表（详见附件1）。

（二）由校团委统一组织，开展“一个内功，七种武器”系列活动。具体内容包括：

1. “多读书 善读书 读好书”

活动内容：为营造浓郁的求知好学的氛围，引导参训新生培养“爱读书”的习惯，培养健康阅读习惯，提升科学化综合素养，为精神打底，为幸福奠基，军训期间，校团委联合 FIT 阳光英语协会、FIT 物理与数学协会等社团，共同举办一系列活动，如：“同心爱校，共沐书香”等，引导同学们与经典好书交友，为营造书香校园奠定基础。

承办单位：共青团福州理工学院委员会

2. “一拍即得的青春”

活动内容：为高质量培养福州理工学子“一个内功，七种武器”中“知新媒”的技能也为了更好提升当代大学生的个人文化修养、审美情趣，为校园文化活动增添生气，提高学生的审美能力，展现我校良好的学习环境。旨在培养全校学生对摄影的兴趣，提高大家的摄影技术，加深对校园生活的了解、感触与热爱，同时丰富大家的课余文化生活，丰富校文化艺术活动。热爱生活更爱校园，缔结生活的美妙瞬间，感受人生最美快乐。

承办单位：共青团福州理工学院文理学院委员会

3. “大学生行为规范“懂礼仪”活动”

活动内容：普及大一新生领会“一个内功七种武器”中的“懂礼仪”，结合当前实际情况，着手开展行为规范礼仪活动，引导大一新生运用礼仪规范来塑造青年阳光懂礼仪的良好形象、规范行为举止，助力 5A 校园建设。

承办单位：共青团福州理工学院经济管理学院委员会

4. “不做“脆脆鲨”，成为“大鲨鱼”活动”

活动内容：培养福州理工学子“一个内功，七种武器”中的“常运动”的技能，开展常态化运动打卡活动，打卡记录日常运动，养成健康生活习惯，呈现“坚持运动，强健身心，服务国家”为内涵的校园体育文化。

承办单位：共青团福州理工学院计算与信息科学学院委员会

5. “医”技之长“救”在身边——应急救护知识培训活动”

活动内容：为高质量培养福州理工学子“一个内功，七种武器”中“会急救”的技能，让学生学习急救知识技能，学会心肺复苏、创伤包扎与家庭急救等常用技能，增强自我保护、自我防护意识，精准把握急救“黄金 8 分钟”。

承办单位：共青团福州理工学院生命科学与健康学院委员会

6. “‘以史为鉴，以讲传情’ 演讲活动”

为高质量培养福州理工学子“一个内功，七种武器”中“会演讲”的技能。拓展学生红色知识，让学生以战地记者的角度，通过演讲的形式，帮助学生提高红色历史认知度，让学生学习并深入了解红色历史背景，加强宣扬红色理念，增强同学们的文化自信心、国家责任感、个人想象力；了解国家发展历程的同时丰富美好的校园生活。

承办单位：共青团福州理工学院建筑工程学院委员会

7. “我的军训日记”

活动内容：为高质量培养福州理工学子“一个内功，七种武器”中“能写作”的技能。为丰富同学们军训生活，营造良好的校园文化氛围，特此举行写作投稿活动，用大学生的角度记录军训生活积极向上、青春热烈的风景，充足军训生活，展现新时代大学生的精彩风貌。

承办单位：共青团福州理工学院建筑工程学院委员会

五、相关要求

（一）严格遵守军训期间的各项规章制度，服从军训教官和指导员的指挥和安排。

（二）按照军训计划和要求，认真完成各项训练任务，并争取在军训期间取得优异成绩。

（三）尊重教官和指导员，与军训教官和指导员保持良好的沟通和联系，及时反映军训中遇到的问题和困难。

（四）遵守军训期间的作息时间，按时起床、早操、洗漱、就餐、操课、课外活动和睡觉，保证每日训练生活的正常有序。

（五）注意军训期间的安全和身体健康，遵守军训期间的纪律和安全规定，不得私自离开军训场地，不得饮酒、吸烟等不良行为。

（六）遵守内务要求，保持宿舍内务整洁有序，物品定位、放置整齐、卫生整洁。

（七）认真学习军事知识、技能和理论，提高军事素质和综合素养。