

# 福州理工学院

福理工学〔2023〕69号

## 关于举办福州理工学院 2023-2024 学年 心理委员培训班（2023 年强班工程领雁计划 第五期培训班）的通知

各二级学院：

为贯彻落实“五育创五 A，三全育全人”551 育人体系，建设五 A 校园，通过心理育人，提升学生心理素质，促进学生健康发展，进一步提高学校班级心理委员工作能力与实践水平，充分发挥班级心理委员在大学生心理健康教育工作中的重要作用，更好地为广大同学服务。福州理工学院心理辅导与教育中心拟举办 2023-2024 学年心理委员培训班（2023 年强班工程领雁计划第五期培训班）。现将有关事项通知如下：

### 一、培训对象

2023 级新生班级心理委员。

### 二、培训方式和内容

具体培训方式和内容详见附件一。

### 三、考核要求

培训结束后集中考试，合格者发给培训班结业证书。参加者无特殊情况，不准请假，如请假超过两次（包括两次），或无故旷课均不予颁发结业证书。

请各二级学院接到通知后，在参加培训人员中指定一名本学院学生为本学院的培训负责人，扫描附件二培训班负责人微信联系群二维码入群，并及时将本通知下达各参训学员。

- 附件：1. 福州理工学院 2023-2024 学年心理委员培训班课程表
2. 福州理工学院 2023-2024 学年心理委员培训班负责人联系群二维码

福州理工学院学生工作处

2023年11月21日



附件 1

## 2023-2024 学年心理委员培训班课程表 (2023 年强班工程领雁计划第五期培训班)

序号	课程名称	主讲人/组织者	时间	地点
1	开班典礼	叶祖斌 雷浩	11 月 30 日 18:30-18:45	博学楼 209
2	如何做好一名心理 委员	雷浩	11 月 30 日 18:50-20:15	博学楼 209
3	心理发育与日常生 活的心理病理学	沈炜清	12 月 4 日 18:30-20:00	博学楼 109
4	破冰+素质拓展	刘鑫逸	12 月 6 日 18:30-20:00	灯光足球 场
5	大学生情绪调节	潘俊勇	12 月 7 日 18:30-20:00	博学楼 109
6	心理知识知多少	王茜平	12 月 11 日 18:30-20:00	博学楼 109
7	小组谈论	各小组	12 月 12 日 18:30-20:00	另行通知
8	结业考试	另行安排	12 月 13 日 14:00-15:30	另行通知
9	结业仪式	叶祖斌 雷浩	12 月 20 日 18:30-19:30	博学楼 209
备注	以上课程安排若有调整，将另行通知。			

附件 2

## 福州理工学院 2023-2024 学年心理委员培训班 负责人联系群二维码

