

# 福州理工学院

福理工学〔2023〕10号

## 关于举办福州理工学院 2022-2023 学年 心理委员培训班的通知

各二级学院：

为贯彻落实“五育创五A，三全育人”551育人体系，通过心理育人，提升学生心理素质，促进学生健康发展，进一步提高学校班级心理委员工作能力与实践水平，充分发挥班级心理委员在大学生心理健康教育工作中的重要作用，更好地为广大同学服务。福州理工学院心理辅导与教育中心拟举办2022-2023学年心理委员培训班。现将有关事项通知如下：

### 一、培训对象

全体非毕业班心理委员。

### 二、培训方式和内容

具体培训方式和内容详见附件一。

### 三、考核要求

培训结束后集中考试，合格者发给培训班结业证书。参加者无特殊情况，不准请假，如请假超过两次（包括两次），或无故旷课均不予颁发结业证书。

请各二级学院接到通知后，在参加培训人员中指定一名本学院学生为本学院的培训负责人，扫描附件二培训班负责人微信联系群二维码入群，并及时将本通知下达各参训学员。

- 附件：1. 福州理工学院 2022-2023 学年心理委员培训班课程表
2. 福州理工学院 2022-2023 学年心理委员培训班负责人联系群二维码

福州理工学院学生工作处

2023年2月22日



附件 1

## 福州理工学院 2022-2023 学年心理委员 培训班课程表

序号	课程名称	主讲人/组织者	时间	地点
1	开班典礼	陈羽 雷浩	3月1日 16:00-16:30	博学楼 209
2	破冰+素质拓展	罗铭源	3月1日 18:30-20:00	灯光足球 场
3	心理知识知多少	刘鑫逸	3月6日 18:30-20:00	博学楼 209
4	大学生情绪调节	潘俊勇	3月7日 18:30-20:00	博学楼 209
5	心理发育与日常生活的 心理病理学	沈炜清	3月8日 18:30-20:00	博学楼 209
6	如何做好一名心理委员	雷浩	3月9日 18:30-20:00	博学楼 209
7	结业考试	监考人员 另行安排	3月15日 14:00-15:30	另行通知
备注	以上课程安排若有调整，将另行通知。			

附件 2

## 福州理工学院 2022-2023 学年心理委员培训班 负责人联系群二维码

