

# 福州理工学院

福理工学〔2023〕4号

## 关于开展2022-2023学年第二学期 晨点晨练晨读活动的通知

各二级学院：

为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》和《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》要求、培养师生健康意识、观念和生活方式，培养大学生的良好学习生活习惯、增强身体素质，营造积极健康的校园氛围。经研究，现开展全体在校生（毕业班除外）晨点晨练晨读活动，具体通知如下：

**一、参加对象：**全体在校生（毕业班除外）

**二、活动地点**

（一）晨练：校园操场、篮球场、排球场等

（二）晨读：教室

**三、活动时间**

（一）晨练：第一周至第十七周，每周二至周五 早晨  
7:30-8:10

(二) 晨读：第一周至第十七周，每周二至周五 早晨  
7:30-8:10

#### 四、活动形式

晨点活动采用钉钉人脸定位打卡功能（在校园操场范围内使用钉钉平台打卡）后可自行在运动场地晨练或教室晨读。

#### 五、其他

(一) 晨操每周未打卡扣 3 分，共计 17 次，纳入综合测评德育分；

(二) 如遇雨、雪、雾霾等恶劣天气、节假日期间不做晨操要求；

(三) 晨点学院周安排表见附件。

附件：晨点学院周安排表

福州理工学院学生工作处

2023 年 2 月 6 日

附件

## 晨点学院周安排表

时间	周一	周二	周三	周四	周五
学院	升国旗	计算与信息科学学院	商学院	应用科学与工程学院	护理学院

(此页空白)