

福州理工学院

福理工学〔2022〕42号

关于开展福州理工学院“学宪法 讲宪法”系列活动的通知

各二级学院：

为深入学习贯彻习近平法治思想，推动青少年宪法学习宣传教育走深走实，根据中央依法治国办部署、教育系统“八五”普法规划和《教育部办公厅关于组织开展第七届全国学生“学宪法 讲宪法”活动的通知》要求，持续推进青少年宪法学习宣传教育。经研究，决定举办福州理工学院学生“学宪法 讲宪法”系列活动。现就有关事宜通知如下。

一、活动时间

自通知下发之日起至12月底。

二、活动对象

全体在校学生。

三、活动内容

（一）总体要求

2022年“学宪法 讲宪法”活动，要以纪念现行宪法公布施行四十周年系列活动为主线，以深入学习宣传习近平法治思想为核心，与迎接党的二十大和学习宣传党的二十大精神相结合，着力提升针对性和实效性，增加活动的普及度和参与率，培养、增强学生的宪法意识和法治素养。

（二）学习重点

1. 结合我国宪法发展史深化宪法教育。着重宣传现行宪法施行四十年来党重视用宪法法律维护人民群众合法权益、保障社会公平正义、推动国家发展进步的法治故事和案例。注重结合历史、国情和行为养成教育，重点宣传中国共产党领导是中国特色社会主义最本质的特征、是中国特色社会主义制度的最大优势，引导青少年从小树立尊崇宪法的意识，进一步坚定听党话、跟党走的信念，厚植爱党爱国爱社会主义的情感。

2. 深入学习宣传习近平法治思想。福建是习近平法治思想的重要孕育地和实践地。各二级学院要在学习宣传习近平法治思想方面做表率，深入推动习近平法治思想纳入国民教育体系，全面推进习近平法治思想进教材、进课程、进头脑。结合宪法学习宣传，以学生喜闻乐见的方式，宣传习近平法治思想的重大意义、丰富内涵、核心要义、精神实质、实践要求，进一步

推动习近平法治思想贯彻落实到法治宣传教育的全过程和各方面。

3. 坚持与日常法治教育相结合。在宪法教育活动中增加民法典、教育法律法规、未成年人保护、劳动教育等方面的法律知识，引导学生铸牢中华民族共同体意识，树立和巩固国家安全、诚实守信、规则意识等，了解掌握自我保护、防灾减灾救灾以及防范学生欺凌、网络诈骗、人身侵害等相关法律知识和技能。

（三）主要活动

1. 争创“宪法卫士”活动。

组织实施《“宪法卫士”2022年行动计划》。请各二级学院积极发动学生参与，争做“宪法卫士”，确保学生参与率100%，推动形成青年学生比学赶超的良好氛围。“宪法卫士”2022年行动计划学生网络学习一直延续到2022年12月。“宪法卫士”2022年行动计划注册与学习流程详见附件1。

2. 宪法知识竞赛和演讲比赛。各二级学院要以纪念现行宪法公布施行四十周年为契机，组织和动员开展宪法知识竞赛和演讲比赛等活动，争取让每位师生都以不同形式参与宪法学习相关活动。学生工作处将于9月组织举办校级宪法知识竞赛和演讲比赛，各二级学院要积极组织宣传和报名工作，具体活动通知见附件2、3。

3. 学讲宪法“网络风采展示”活动。普法网于2022年6月中旬开设学讲宪法“网络风采展示”平台。学校将推荐校级宪

法知识竞赛和演讲比赛中的优胜选手通过平台参加活动。普法网将采用人工智能与专家评判相结合等方式，对参与学生的表现进行评价。学生也可以在完成“宪法卫士”行动计划达到相应要求后，自主通过平台开设的“个人通道”参与展示。

4. 国家宪法日“宪法晨读”活动。结合第九个国家宪法日暨教育系统宪法学习周活动，教育部将于2022年12月上旬组织开展教育系统“宪法晨读”活动。届时，教育部负责同志将在主会场领读宪法部分条款，并通过网络视频同步直播的方式组织全国师生共同参与诵读。学校将设分会场，届时请各二级学院及时连线，积极参与国家宪法日“宪法晨读活动”。

5. “我与宪法”微视频征集活动。根据全国普法办相关工作要求，将继续面向教育系统广大干部师生征集“我与宪法”微视频，深入宣传我国宪法的地位、作用和主要内容。学生工作处将于9月组织举办“我与宪法”微视频征集及评选活动，具体活动要求见附件4。各二级学院要精心组织，广泛动员参加，组织创作高水平、高质量的、准确解读宪法、适合新媒体传播的作品参加活动。

四、工作要求

（一）抓好组织实施。各二级学院要高度重视，深刻认识宪法学习宣传教育的特殊重要意义，将此项工作作为教育系统深入学习贯彻习近平法治思想、迎接和学习贯彻党的二十大的一项重要政治任务，认真研究部署，加强组织领导，健全工作机制，强化条件保障，引导广大干部师生及时了解并广泛参与，

推动宪法法治教育广覆盖见实效。

（二）加强宣传引导。各学院要坚持正确导向，及时总结宪法学习宣传的优秀成果、经验做法和先进典型，为活动营造良好舆论环境。活动期间，各二级学院应及时上报新闻素材至学生工作处。

- 附件：1. 教育部全国青少年普法网“宪法卫士”2022年行动计划学习具体方法
2. 福州理工学院2022年宪法法治知识竞赛活动方案
3. 福州理工学院2022年“学宪法 讲宪法”演讲比赛活动方案
4. 福州理工学院2022年“我与宪法”微视频征集活动方案
5. 福州理工学院“学宪法 讲宪法”知识竞赛报名表
6. 福州理工学院“学宪法 讲宪法”演讲比赛报名表
7. 福州理工学院“我与宪法”微视频活动报名表

福州理工学院学生工作处

2022年8月24日

附件 1

教育部全国青少年普法网“宪法卫士” 2022 年行动计划学习具体方法

一、校区管理员端

1. 进入 <https://qspfw.moe.gov.cn/index.html>，点击“登录”，然后点击“管理员/班级管理员”登录入口，使用管理员账号登录。



2. 进入后，点击“班级管理”-“新建班级”，选择年级，

输入班级，点击“继续添加”，可以一次性创建同一年级的多个班级，点击“确定”后生成班级基本信息，如班级编号等。



3. 点击“添加班级管理员”，输入班级对应的辅导员手机号码，并设置大于6个字符长度的密码，把辅导员添加进班级，生成班级管理员账号。



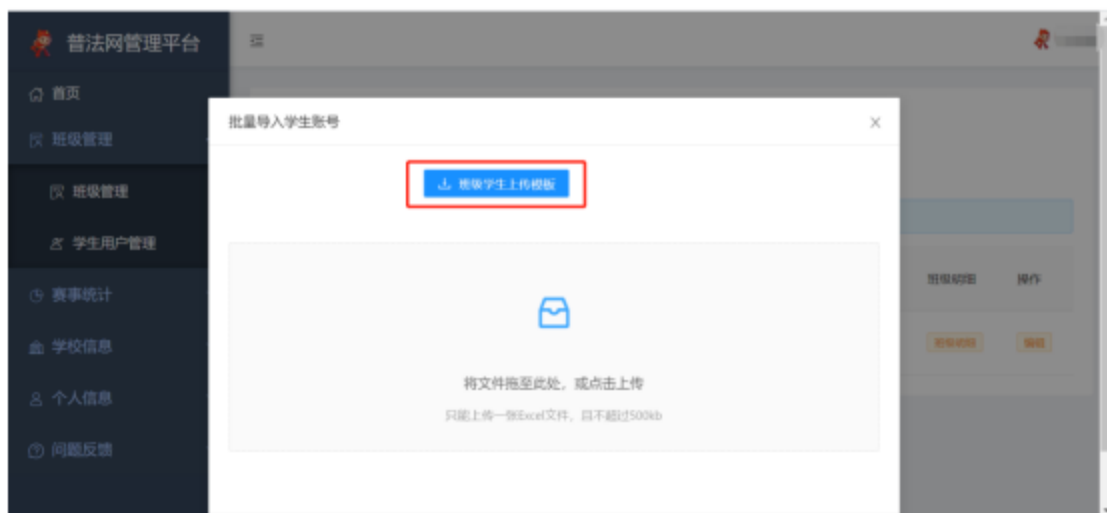
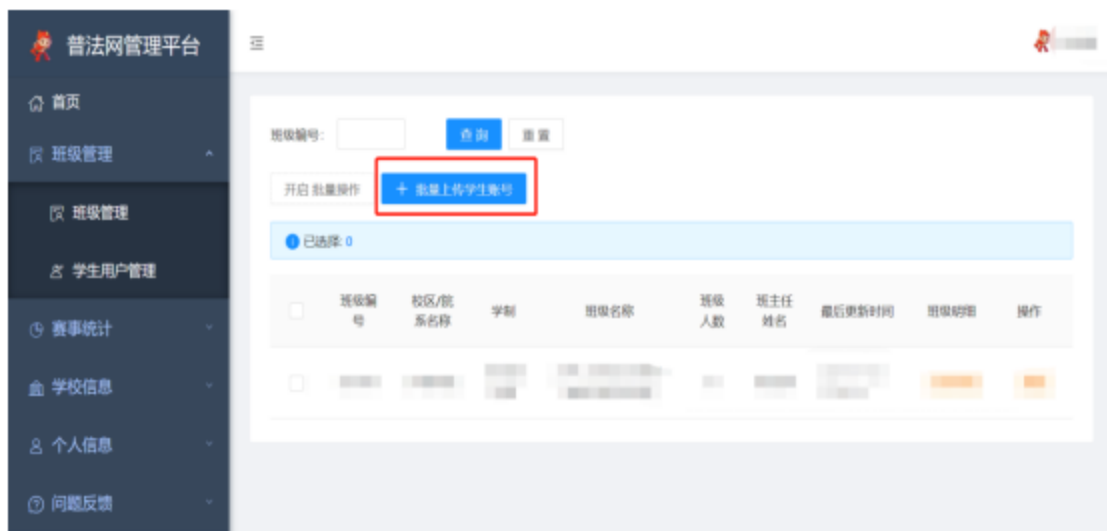
二、辅导员（班级管理员）端

1. 进入 <https://qspfw.moe.gov.cn/index.html>，点击“登录”，然后点击“管理员/班级管理员”登录入口，使用辅导员个人账号登录。



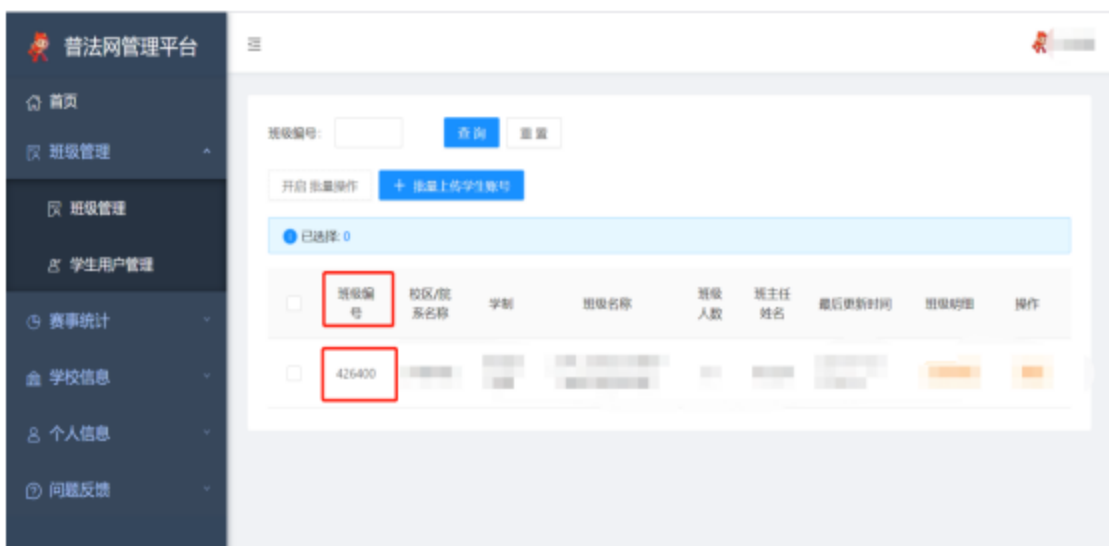
2. 进入后，点击“班级管理”-“批量上传学生账号”-“下载班级学生上传模板”。



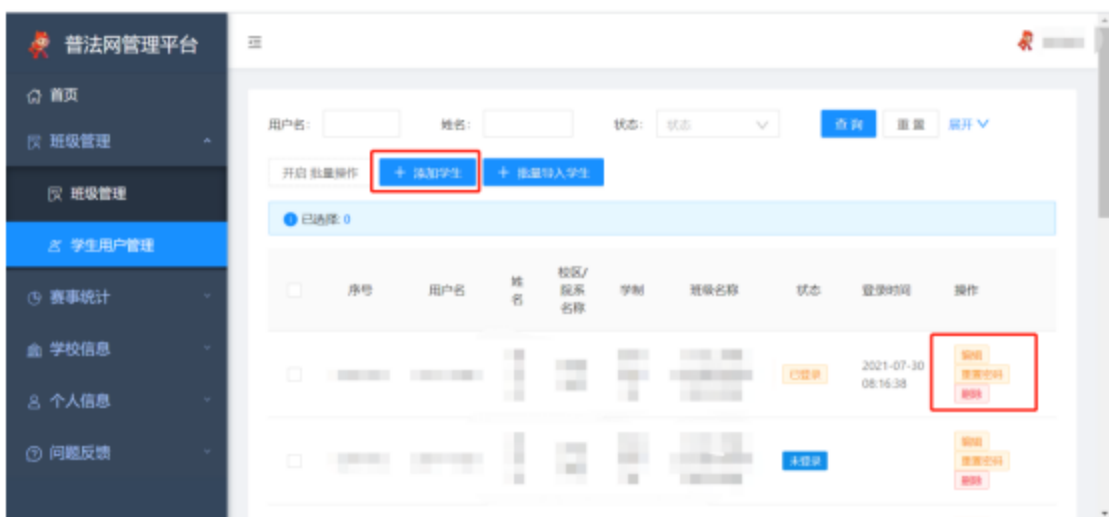


3. 按照模板填写好学生信息；班级编号是网站上已经生成的，同一个班级的学生班级编号相同，按照不同班级的不同班级编号，班级管理管理员可以把所有班级的学生信息填写好，一次性即可导入所有学生的信息。注意：（1）若用学籍号导入不了，就改用“G身份证号”去代替学籍号导入。（2）班级编号、学生学籍号、学生姓名、性别这四项信息都必须要有，若缺少一项，导入时都将出现错误，不能导入。

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	填写须知： 1. 请勿删除或修改模板原有表头（包括本填写须知和第二行表头） 2. 请勿修改模板原有结构（包括增加表格边框，修改模板字体、字体颜色等） 3. 导入学生前需要先创建校区并创建班级 4. 班级编号为完成班级创建后系统生成的编号，可在【班级管理】页面中每个班级前方查看 5. 学籍号推荐使用全国学籍号， 高校学生或其他没有学籍号的学生 推荐使用“G身份证号”的形式代替学籍号，或使用手机号代替学籍号（注意： 6. 请勿使用非第七条提到的其他信息代替学籍号，极易造成账号重复影响统计结果 7. 导入内容不能有空格，请仔细检查输入的内容前后及中间 8. 性别为必填项，“性别”栏只可填写“男”或“女”，不可包括其他汉字及特殊字符。											
2	班级编号	学生学籍号	学生姓名	性别								

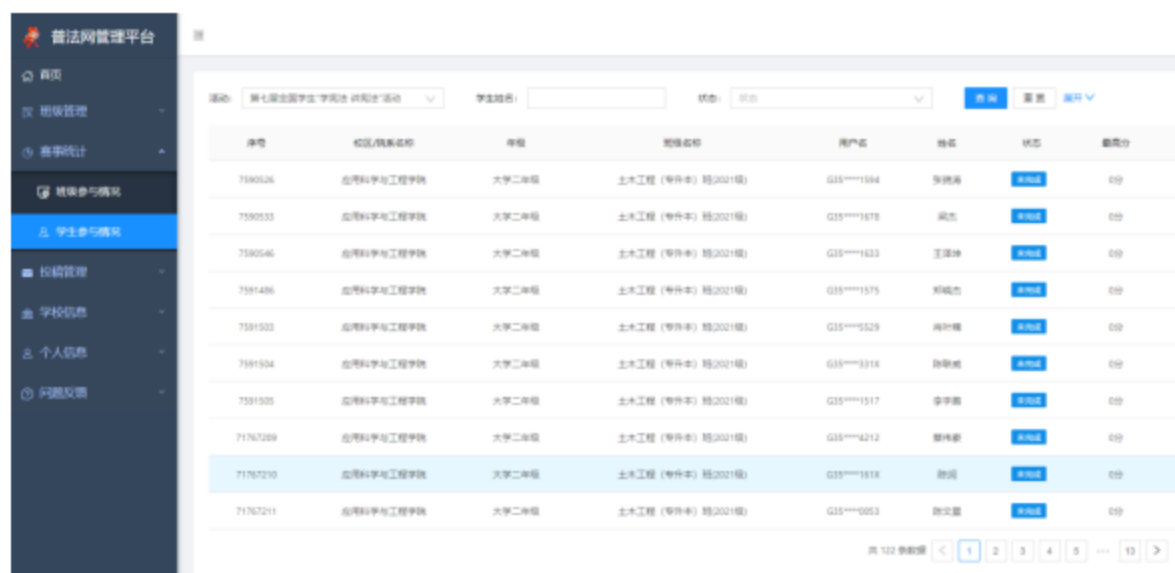
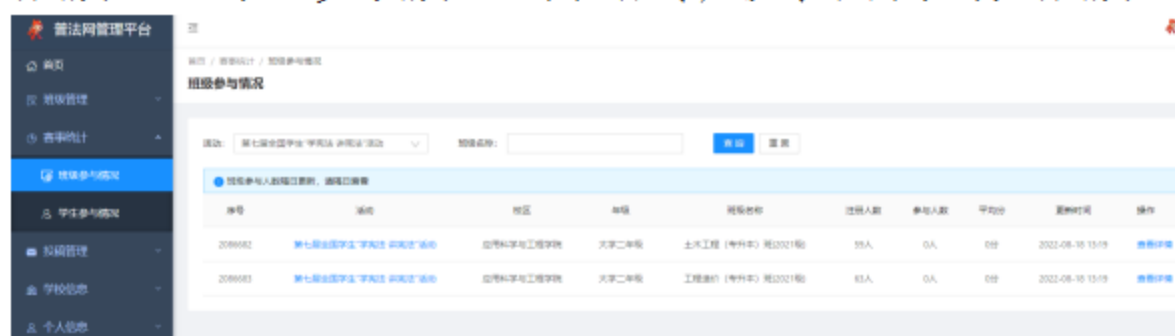


4. 点击“学生用户管理”，可查看学生名单，编辑学生信息，重置学生密码，增加或删除学生。



5. 进入“赛事统计”-“班级参与情况”可以看到班级的整

体情况，“学生参与情况”可以看到班级每个同学的具体情况。



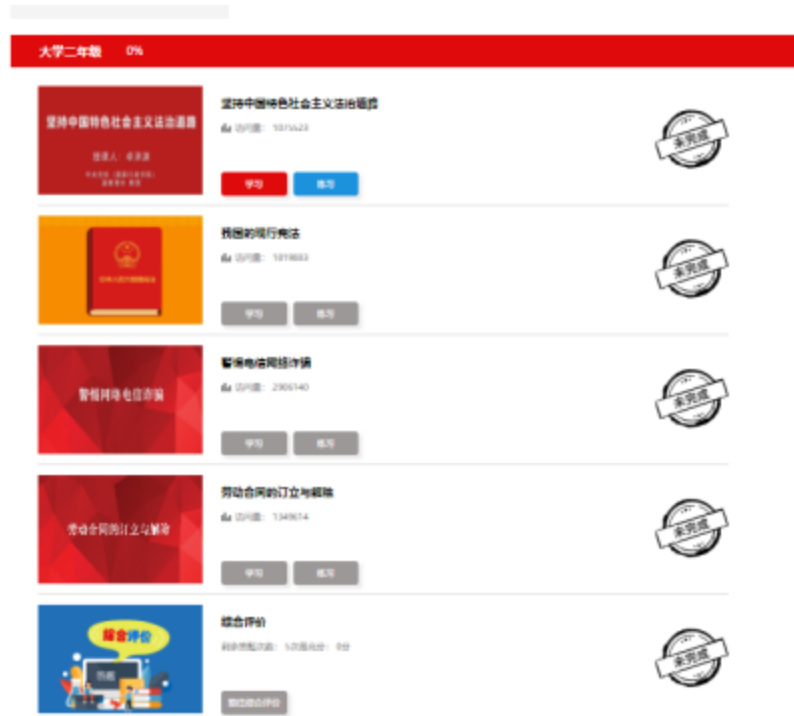
三、学生端

1. 进入 <https://qspfw.moe.gov.cn/index.html>，点击“登录”，若账号是学号，初始密码为学号末 6 位；若账号是 G 身份证号，初始密码为身份证号末 6 位。



2. 进入后，点击“开始学习”，学习内容包括 4 个主题，每个主题包含“课程学习”“课后练习”两项内容。

“课程学习”部分即分学段为大中小学提供的各类宪法教育教学资源。“课程练习”部分即配套的学习资源，为学生提供的练习题。每个知识点的学习完成后，有 5 道练习题可供学生进行知识巩固。每个学生完成自身年级的学习练习部分大约需 20-30 分钟。



3. 4 个主题均完成后需进行综合评价，进行综合评价答题时每个学生最多有 5 次答题机会（只有完成学习练习与综合评价才算完成活动）。

福州理工学院 2022 年宪法法治知识竞赛 活动方案

在前期广泛宪法宣传及线上学习的基础上，主办单位根据实际情况，结合党史知识、诚实守信、规则意识、劳动教育、未成年人保护等内容组织开展知识竞赛。

一、活动时间安排

9 月 6 日-9 月 16 日	活动报名
9 月 17 日-9 月 19 日	知识竞赛赛前培训
9 月 20 日	知识竞赛校级遴选赛
9 月 22 日	颁奖仪式

二、活动报名

报名参加知识竞赛的同学需将报名表（附件 5）发送至商学院团委学生会学习部吴霖星同学邮箱处，邮箱：2245849938@qq.com，并加入赛前培训 QQ 群：610149312。

三、评选表彰

本次知识竞赛奖项设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，优秀奖 4 名，根据成绩的高低进行排名，对得分高的选手颁发获奖证书，并记录“第二课堂成绩单”。优胜选手将推荐参加第七届全省学生“学宪法 讲宪法”现场遴选赛及第七届全国学生“学宪法 讲宪法”活动“网络风采展示”活动福建省省级遴选赛。

福州理工学院 2022 年“学宪法 讲宪法” 演讲比赛活动方案

一、线下比赛

在广泛深入开展宪法学习宣传的基础上，主办单位根据实际情况决定，于 9 月 22 日组织开展“学宪法 讲宪法”演讲比赛校级遴选赛。

（一）活动时间安排

9 月 6 日-9 月 16 日	活动报名
9 月 17 日-9 月 20 日	演讲比赛赛前培训
9 月 22 日	演讲比赛校级遴选赛
9 月 22 日	颁奖仪式

（二）活动报名

报名参加演讲比赛的同学需将报名表(附件 6)发送至商学院团委学生会学习部吴霖星同学邮箱处，邮箱：2245849938@qq.com，并加入赛前培训 QQ 群：610149312。

（三）评选表彰

本次线下演讲比赛设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，优秀奖 4 名，邀请评委进行现场打分，去掉一个最高分和一个最低分，对平均得分高的选手颁发获奖证书，并记录“第二课堂成绩单”。优胜选手将推荐参加第七届全省

学生“学宪法 讲宪法”现场遴选赛及第七届全国学生“学宪法 讲宪法”活动“网络风采展示”活动福建省省级遴选赛。

二、线上比赛

除校级遴选赛选拔报送外，教育部全国青少年普法网将设立个人通道（即原“网络海选通道”），未获得学校推荐或学校未组织校级遴选活动的学生个人，在完成“宪法卫士”2022年行动计划且获得“金牌”称号后，可在普法网网页端自行登录账号直接报名参与“网络风采展示”活动命题演讲项目，提交符合要求的优秀演讲视频，组委会将根据“网络风采展示”活动命题演讲项目中人工智能与专家评判的综合结果中评选出高校组3名优秀选手直接参加全国总决赛。

福州理工学院 2022 年“我与宪法”微视频征集活动方案

为推进普及宪法知识、弘扬宪法精神，将面向学校广大学生征集“我与宪法”微视频，深入宣传我国宪法的地位、作用和主要内容。创作高水平、高质量的、准确解读宪法、适合新媒体传播的作品参加活动。

一、活动时间安排

9 月 6 日-9 月 21 日	活动报名、材料报送
9 月 23 日-9 月 26 日	微视频作品线上投票
9 月 27 日	颁奖仪式

二、作品要求

（一）正确的价值观。参赛作品主题鲜明、内容积极向上，立意新颖、立场明确，具有较强的可视性和思想性。

（二）作品原创性。参赛作品必须为参赛团队（个人）独立创作，不得使用已公开发布或已获得其他赛事奖项的作品。

（三）作品格式说明。参赛作品拍摄设备可根据实际自行选择。视频要求作品画面清晰，内容流畅，情节完整、逻辑连贯，时长以 2-5 分钟为宜，最长应控制在 5 分钟以内，格式为 mp4 或 FLV；可配背景音乐或旁白，旁白以汉语普通

话为主。如参赛作品需添加字幕文字，必须使用中文简体（鼓励使用中文简体字+外文），视频作品不得打 logo 水印或附有其他作品信息。

三、活动参与形式

微视频比赛以个人或团体组织形式报名参加，每人限报 1 件。报名参加微视频比赛的同学需将福州理工学院“我与宪法”微视频活动报名表（附件 7）以及视频材料打包压缩，发送至商学院团委学生会学习部吴霖星同学邮箱处，邮箱：2245849938@qq.com。

四、评选表彰

本次微视频征集活动设置一等奖 1 名、二等奖 2 名、三等奖 3 名，优秀奖 4 名，根据线上投票得票的高低进行排名，对得票高的选手颁发获奖证书，并记录“第二课堂成绩单”。

附件 5

福州理工学院“学宪法 讲宪法”知识竞赛报名表

姓名		性别	
学号		年级	
专业班级		联系电话	
特长			

附件 6

福州理工学院“学宪法 讲宪法”演讲比赛报名表

姓名		性别	
学号		年级	
专业班级		联系电话	
特长			

附件 7

福州理工学院“我与宪法”微视频活动报名表

姓名	学号	年级专业班级	联系电话
作品名称			
作品简介（100字以内）			

福州理工学院学生工作处

2022年8月24日印发